

Information pour les patients en vue d'un traitement sous Sédation Intraveineuse ou Sédation Orale

La sédation consiste à administrer des médicaments via une injection dans le bras (intraveineuse) ou via des comprimés (orale) dans le but de favoriser la relaxation et réduire l'inconfort. Il est très important que vous suiviez attentivement les instructions ci-dessous pour être en mesure de recevoir les traitements sous sédation.

AVANT LE RENDEZ-VOUS :

Nourriture et Breuvages

- Vous devez prendre votre **dernier repas au moins 6 heures avant votre rendez-vous**. Il doit être constitué d'aliments légers. Ne mangez pas de viande ou d'aliments frits.
- Ne pas consommer de breuvages alcoolisés pour 24 heures avant la chirurgie.

Transport

- Vous devez être **accompagné d'un adulte responsable** pendant toute la durée du traitement et pour le retour à la maison.
- Vous ne pouvez pas prendre les transports en commun.
- Un chauffeur de taxi ne peut en aucun cas être considéré comme votre accompagnateur.

Médications

- Si vous devez prendre vos médicaments quotidiens, les prendre avec de **l'eau seulement**.
- Assurez vous d'apporter votre liste de médicament à jour lors de votre rendez-vous.
- Ne prenez pas d'autres médicaments le jour de votre chirurgie sans en parler avec votre chirurgien.

Vêtements

- Le port d'une chemise ou d'un chandail à manches courtes est requis.
- Il est préférable de porter des vêtements non-ajustés pour votre confort
- Évitez le port de soulier à talon

Toiletage

- Ne portez pas de lentille cornéenne (verre de contact) à votre rendez-vous.
- Prenez soins de **ne pas avoir de vernis à ongle** aux mains.
- Assurez vous de **raser votre barbe** le plus court possible avant le rendez-vous.

Changements au niveau de la santé

- Si votre santé générale se détériore (ex : toux, rhume, congestion, fièvre, etc.), contactez la clinique dans les jours qui précèdent votre rendez-vous. En cas de doute, contactez la clinique pour toutes questions relatives aux changements de votre santé.

Information pour les patients suite à un traitement sous Sédation Intraveineuse ou Sédation Orale

Après la sédation, les médicaments utilisés seront encore présents dans votre corps, même si vous avez l'impression de ne plus en ressentir les effets. Il est donc important que vous preniez les précautions suivantes **afin de diminuer les risques de complication**:

APRÈS LE RENDEZ-VOUS :

Congé

- Vous devez quitter la clinique sous la garde d'un adulte responsable qui peut vous raccompagner à la maison.
- Un adulte responsable devra rester en votre compagnie pour le reste de la journée.

Transport

- Un adulte responsable ayant à cœur votre santé et sécurité doit vous accompagner chez vous en voiture ou en taxi.
- Un chauffeur de taxi ne peut en aucun cas être considéré comme votre accompagnateur.
- Vous ne pouvez pas quitter la clinique en transport en commun.

Nourriture et breuvage

- Ne pas consommer de breuvages alcoolisés pour 24 heures après la sédation.
- Bien vous hydratez avec de l'eau ou du Gatorade.

Médications

- Recommencez à prendre vos médicaments quotidiens comme prescrit à moins d'avis contraire par votre dentiste.
- Commencez à prendre vos anti-inflammatoire et antidouleur prescrits avant que la douleur ne se fasse sentir.

Restrictions d'activité

- Ne pas opérer de véhicule motorisé, d'embarcation motorisée, de machinerie lourde ou d'outils électroportatifs pour **18 heures** ou plus si la somnolence ou des étourdissements persistent.
- Changer de position lentement et avec précaution. Se tenir soudainement debout ou assis peut causer des étourdissements ou des chutes.
- Reposez-vous à la maison, la tête en position légèrement surélevée pour le reste de la journée afin de minimiser l'enflure.
- Evitez de prendre un bain de soleil la journée de l'intervention.
- Ne pas signer de contrat légal pour au moins 24h.

Problèmes

- Si vous avez de la douleur sévère, du saignement abondant, des problèmes respiratoires ou un autre problème post-opératoire, il est important de communiquer avec la clinique ou votre chirurgien immédiatement.