

## Conseils post-opératoires

- Mordez sur la compresse pour 60-90 minutes.
- Douleur et inconfort (œdème, limitation de mouvement de la mâchoire, mal de gorge, ecchymose, etc.) peuvent être perçus durant les 2-3 jours suivant l'intervention, surtout après extraction chirurgicale; prenez les antibiotiques et analgésiques tel que prescrit par votre dentiste.
- Ne fumez pas, ni consommez d'alcool durant les 12 heures après l'extraction. Veuillez aussi modérer les exercices physiques et prendre du repos.
- Pour assurer la formation du caillot, ne crachez pas, ni buvez avec une paille ou sucez la plaie de l'extraction.
- Pour prévenir l'enflure, appliquez une compresse glacée sur la peau au site d'extraction pour 15-20 minutes à toutes les heures durant les premières 24 heures.
- Abstenez vous de vous brosser les dents pour 24 heures, rincez votre bouche avec de l'eau tiède salée (1/3 cuillère à thé de sel) le lendemain et procédez au brossage doucement en évitant la région d'extraction.
- Gardez une diète froide et liquide durant la première journée de l'extraction et évitez les aliments chauds et épicés. Le lendemain, mangez de la nourriture molle et tiède et reprenez la diète normale graduellement.
- Appliquez une compresse chaude et humide sur la peau au site d'extraction le 3<sup>e</sup> jour pour soulager et réduire l'enflure.

**Si vous avez d'autres questions ou notez les symptômes suivants, veuillez contacter la clinique :**

- Douleur et inconfort excessif.
- Fièvre.
- Saignement prolongé.
- Enflure accrue après la 3<sup>e</sup> journée d'extraction.